

Kaufbeuren, 01.07.2026

Lehrplan: C-Trainer-Fortbildung Breitensport im Boxen

Samstag, 12.09.2026

Uhrzeit	Referent	Inhalt
07:30 - 08:15	S. Boger	Administration - Ziele und Lernbereiche des Lehrgangs
08:15 - 09:00	S. Boger	Wissensüberprüfung / Test
09:00 - 09:45	S. Boger	Trainer – Sportler - Kampfrichter / Trainingssteuerung / TE - Planung
09:45 - 10:30	W. Sesulka	WB - Neuerungen / Anpassungen
10:30 - 11:15	W. Sesulka	BABV - DBV - WoBo - Neuerungen / Anpassungen
11:15 - 12:00	W. Sesulka	BABV - DBV - WoBo - Neuerungen / Anpassungen
12:00 - 12:45	S. Boger	Langfristiger Leistungsaufbau / Leistungsstrukturmodell im Boxen
Mittagspause		
14:00 - 14:45	Z. Cakicioglu	Prävention sexualisierte Gewalt
14:45 - 15:30	S. Boger	Anti - Doping / Ernährung / Gewichtsregulierung / NEM
15:30 - 16:15	K. Melder	K. Melder Bericht
16:15 - 17:00	S. Boger	Praxis - allgemeine und spezielle Erwärmung / Boxgrundschule
17:00 - 17:45	S. Boger	Praxis - PÜ
17:45 - 18:30	S. Boger	Praxis - B20
18:30 - 19:15	S. Boger	Praxis - Abwärmen, Regeneration
19:15 - 20:00	S. Boger	Testbesprechung / Reflexion / Abschlussgespräch

Mit sportlichen Grüßen

Stanislav Boger
Lehrwart BABV
Mobil: 0151-72194353
E-Mail: stanislav.boger@boxen-babv.de

Bayerischer Boxverband e.V.
Richard-Stücklen-Str. 11
91770 Weißenburg
Postfach 104
E-Mail: info@boxen-babv.de
Internet: <http://boxen-babv.de>